

11. BOCHUMER SCHULSPORTTAG | 23 SEPTEMBER 2026

ZWISCHEN TRENDS UND TRADITIONEN

Am 23. September 2026 findet zum elften Mal der Bochumer Schulsporttag an der Fakultät für Sportwissenschaft der Ruhr-Universität Bochum statt.

Er richtet sich an Sportlehrkräfte und Referendar*innen aller Schulformen sowie an Sportstudierende des M. Ed., die neue Praxisideen für den Schulsport gewinnen möchten.

Unter dem Motto *zwischen Trends und Traditionen* soll ein aktiver Tag geboten werden, an dem neue Bewegungserfahrungen gesammelt und didaktisch-methodisch, in Ausrichtung auf den Schulsport, reflektiert werden können. Hierfür wird ein vielfältiges Workshop-Programm angeboten. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen und die Fachmesse zu besuchen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.sport.rub.de/de/schulsporttag





11. BOCHUMER SCHULSPORTTAG - 23. SEPTEMBER 2026

WORKSHOPANGEBOT

1. Teambuildende und kommunikative Übungs- und Spielformen mit Bezug zu den großen Spielsportarten
2. Bouldern spielerisch
3. One-Wall-Squash – eine einfache Version für Schulen
4. „Bewegungsfeld Kämpfen – Wege im Schulsport“
5. Schwimmtechnik gezielt verbessern: Technische Übungen und Schwimmkombinationen
6. Kooperation Schule – Hochschule: Talente fördern, Studium gestalten
7. Entspannter Sportunterricht – mit Yoga, PMR und mehr!
8. Roundnet – Fairness und Kooperation
9. Parkour
10. Rausgehen. Spielen. Zusammenwachsen – Erlebnis- und naturpädagogische Methoden für Sportunterricht und Wandertage
11. Kin-Ball – Eine innovative und sozial-integrative Mannschaftssportart für den Sportunterricht